



l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida



CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA

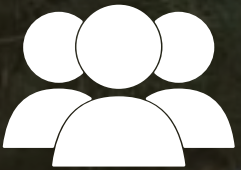


ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH



CUINA
MATTHIAS HESPE

+ Info i inscripcions



de 12 a 16 anys



De dijous 14 a diumenge 17 d'Abril

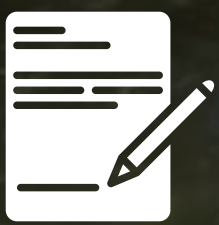
Arribada: 18h dijous

Comiat: 16h diumenge



360€ (preu anticipat)

Inclou 3 pensions completes, tallers, monitores 24h, i tendes al Campament Juvenil "la Talaia" (Cassà de la Selva)



de 18 a 27 de Març a: www.latalaia.com

A partir del 28 de Març 00h, fins a esgotar places, el preu serà de 420€

Descompte 10% per germans, famílies nombroses i/o monoparentals



EXPRESSIÓ
i CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



LES MANS
BENITO SERRANO



HABILITATS
COMUNICATIVES
RAFEL SÀNCHEZ

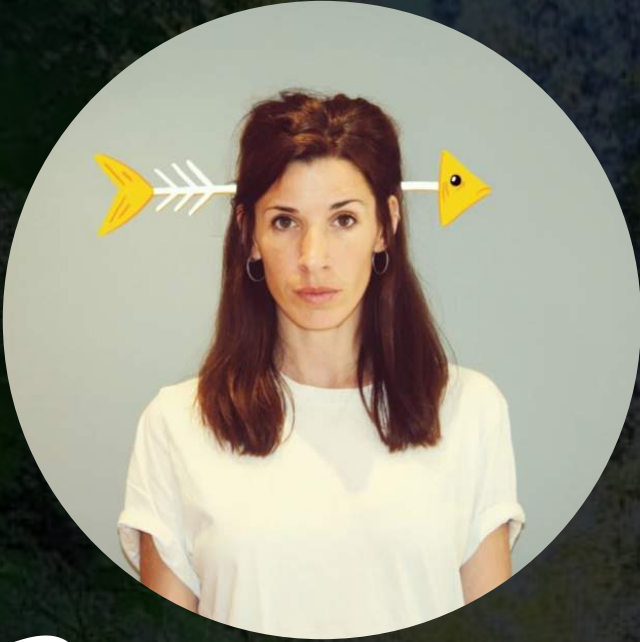




l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida



CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA



ESFORÇ I RENDIMENT
MARC PINSACH



CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



CUINA
MATTHIAS HESPE



LES MANS
BENITO SERRANO



COMUNICACIÓ
RAFEL SÁNCHEZ





L'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida



CREATIVITAT



ESFORÇ I RENDIMENT



LES MANS

Un projecte de vida, i més encara a la Joventut,
és un procés de descoberta i d'autoconeixement.

L'Ocellat té com a objectiu oferir un espai d'experiència personal i
col·lectiva que generi oportunitats a totes les joves.

BENESTAR SUBJECTIU

PROJECCIÓ PERSONAL I SOCIAL

ESFORÇ I RENDIMENT

SINERGIES COOPERATIVES

EL TEU TALENT I TU

Els joves tenen el futur a les seves mans, i l'Ocellat vol ser
la bombeta que porti llum per descobrir aquest camí.

CONNEXIÓ



CUINA



COMUNICACIÓ





l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida



CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA



ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH



CUINA
MATTHIAS HESPE



CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA

Disseny i Il·lustració. Art Digital.

El procés creatiu com a generador d'oportunitats. A una societat com l'actual, treballar les nostres capacitats creatives ens ajuda a trobar les millors solucions a nivell personal i professional.



EXPRESSIÓ
i CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



LES MANS
BENITO SERRANO



HABILITATS
COMUNICATIVES





l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida




CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA




ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH




CUINA
MATTHIAS HESPE



ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH

Esquiador i corredor de muntanya

Tot progrés i tota recompensa demana un esforç. Millorar vol dir enfrontar-se a un mateix i fer-ho amb un esperit de lluita i de superació que permeti assolir els objectius que et proposes.



EXPRESSIÓ
i CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



LES MANS
BENITO SERRANO



HABILITATS
COMUNICATIVES






l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida




CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA




ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH




CUINA
MATTHIAS HESPE



CUINA
MATTHIAS HESPE

Teoria i pràctica de la Cuina Macrobiòtica
Format a Cuisine et Santé per René Lévy

Treballarem teoria i pràctica de cuina
saludable i equilibrada a través d'una
activitat de Team Cooking amb diferents
temàtiques de cuina, salut, benestar,
ecologia, sostenibilitat i felicitat.



EXPRESSIÓ
I CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



LES MANS
BENITO SERRANO



HABILITATS
COMUNICATIVES





l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida



CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA



ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH



CUINA
MATTHIAS HESPE



EXPRESSIÓ i CONNEXIÓ MIREIA VALLÈS



Llicenciada en Psicologia Udg i actriu per l'institut del Teatre...

El ioga és una activitat transformadora que aconsegueix canvis profunds en la nostra salut física i mental, millora la qualitat de vida, i potencia les nostres capacitats físiques i psicològiques.



EXPRESSIÓ
i CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



LES MANS
BENITO SERRANO



HABILITATS
COMUNICATIVES






l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida




CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA




ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH




CUINA
MATTHIAS HESPE



LES MANS

BENITO SERRANO

Emprenedor i fuster



Aprendre a fer servir eines i a construir i reparar mobiliari és una capacitat que ens ajuda a ser autònoms en algunes tasques quotidianes. Farem un taller de fusteria que ens permeti iniciar-nos en aquesta disciplina professional.



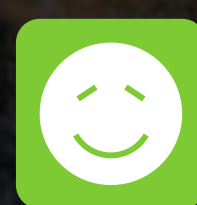
EXPRESSIÓ
I CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



LES MANS
BENITO SERRANO



HABILITATS
COMUNICATIVES
RAFEL SÀNCHEZ





l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida



CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA



ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH



CUINA
MATTHIAS HESPE



HABILITATS
COMUNICATIVES
RAFEL SÀNCHEZ



Ha obtingut el nivell de practitioner en PNL i la mestria de Reiki.

Desenvolupar l'escolta activa, la mirada, la nostra presència, saber el que desprenem, com acompanyar, com comunicar, com motivar, com liderar... són habilitats indispensables per a la feina i per a la vida.



EXPRESSIÓ
I CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



LES MANS
BENITO SERRANO



HABILITATS
COMUNICATIVES
RAFEL SÀNCHEZ





l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida




CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA




ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH




CUINA
MATTHIAS HESPE



DIJOUS 14
18h Presentació
20h SOPAR
21h DINÀMICA NOCTURNA

DIVENDRES 15

8h ESMORZAR
10h HABILITATS COMUNICATIVES Rafel Sànchez
14h DINAR
15h Estona lliure
16h TALLER EXPRESSIÓ I CONNEXIÓ Mireia Vallès
19h Estona lliure
20h SOPAR
21h DINÀMICA NOCTURNA

DISSABTE 16

8h ESMORZAR
10h CREATIVITAT Clara Mitjavila
12h LES MANS Benito Serrano
14h DINAR
15h Estona lliure
16h ESFORÇ I RENDIMENT Marc Pinsach
19h Estona lliure
20h SOPAR
21h DINÀMICA NOCTURNA

DIUMENGE 17

8h ESMORZAR
10h TEAM COOKING Matthias Hespe
14h DINAR
16h COMIAT



EXPRESSIÓ
I CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



LES MANS
BENITO SERRANO



HABILITATS
COMUNICATIVES
RAFEL SÀNCHEZ






l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida




CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA




ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH




CUINA
MATTHIAS HESPE

DIJOUS 14



PA amb
XOXOLATA
FRUITA

CREMA DE VERDURA
BOTIFARRA AMB
PATATES
ENCIAM,
PASTANAGA, CEBA
FLAM

DIVENDRES 15

BUFFET LLIURE AMB:
FRUITA
CEREALS
PA MANTEGA I
MELMELADA
GALETES I MADALENES
LLET I SUCS

LLENTIES GUISADES
FILET DE LLUÇ
PLANXA
ENCIAM, BLAT DE
MORO, TOMÀQUET
FRUITA

PA amb CREMA
DE GARROFES
FRUITA

ARRÒS INTEGRAL AMB
TOMATA
TRUITA DE PATATA I
CEBA
ENCIAM, TOMÀQUET, I
TONYINA
FRUITA ECOLÒGICA

DISSABTE 16

BUFFET LLIURE AMB:
FRUITA
CEREALS
PA MANTEGA I
MELMELADA
GALETES I MADALENES
LLET I SUCS

MACARRONS AMB
TOMATA I FORMATGE
CROQUETES DE ROSTIT
ENCIAM, OLIVES,
COGOMBRE
GELAT

PA amb EMBOTIT
FRUITA

PATATA I MONGETA
BRÒQUIL AL VAPOR
SALSITXES AMB
TOMATA
ENCIAM, OLIVES,
COGOMBRE
IOGURT

DIUMENGE 17

BUFFET LLIURE AMB:
FRUITA
CEREALS
PA MANTEGA I
MELMELADA
GALETES I MADALENES
LLET I SUCS

AMANIDA, TONYINA,
TOMÀQUET I OU DUR
FIDEUÀ
GELAT



PRODUCTES DE PROXIMITAT I /O ECOLÒGIC: ARRÒS DE PALS, FRUITA I VERDURA DEL GIRONÈS, ECO VEDELLA, IOGURT DE CAMPLLONG,...

EL MENÚ POT VARIAR PER DISPONIBILITAT DE MATÈRIA PRIMERA I/O NECESSITAT DEL SERVEI



EXPRESSIÓ
I CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



LES MANS
BENITO SERRANO



HABILITATS
COMUNICATIVES
RAFEL SÀNCHEZ





 l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida



CREATIVITAT



ESFORÇ I RENDIMENT



LES MANS



CONNEXIÓ



CUINA



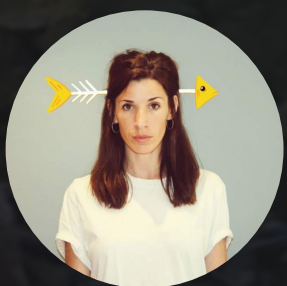
COMUNICACIÓ

SI ESTEU PREOCUPATS PEL FUTUR
DELS JOVES

SI VOLEU DONAR-LOS OPCIONS DE
CREIXEMENT

SI VOLEU APORTAR-LOS REFERENTS
INSPIRADORS I EINES DE DESENVOLUPAMENT

L'OCELLAT US AJUDA A FER EL CLIC



CLARA MITJAVILA



MARC PINSACH



BENITO SERRANO



MIREIA VALLÈS



MATTHIAS HESPE



RAFEL SÁNCHEZ





l'Ocellat primavera '22



Kmp jove de competències per la vida





l'Ocellat primavera '22



www.latalaia.com



CAMPAMENT
100 PLACES



MENJADOR
188 PERSONES



BOSC
MEDITERRANI



60 PLACES
D'APARCAMENT
(20 ADAPTADES)



DIVERSOS ESPAIS
INFANTILS



NIUS SUPORT CRIA
RUTES MIGRATÒRIES



CUINA
EQUIPADA



TAULES PICNIC



LLAR DE FOC



ENTORN
ADAPTAT



PISCINA



GRANJA I HORT



SALA DE
CONFERÈNCIES



7 WC



5 DUTXES



ESCENARI
MIRADOR



AMFITEATRE
A L'AIRE LLIURE



PUNT D'OBSERVACIÓ
D'AUS SALVATGES



ECO CAMP GAVARRES SUD

